FUNDACION NIÑOS DE PAZ – FUNIPAZ
NIT. 823003023-9

FORMATO DE ACTA

FECHA: 23 de febrero del 2023 **HORA: 2:00pm**
LUGAR: UCA Babilonia
TEMA: Lactancia Materna

OBJETIVO:

Lograr que las madres lactantes conozcan la importancia de brindar a sus bebés leche materna, ya que está sustancia ofrece nutrientes a los niños y protección contra las enfermedades.

ORDEN DEL DIA:

- Saludo.
- Bienvenida.
- Desarrollo de la temática.
- Intervención de los participantes.
- Cierre y recomendaciones.

DESARROLLO:

El día 23 de febrero del 2023 se dio cumplimiento al primer encuentro grupal con las madres lactantes en la UCA Babilonia la cual dio inicio a las 2:00pm con el tema lactancia materna.

Primeramente se dio inicio realizado el saludo de bienvenida por parte del agente educativo, así mismo se hizo la oración tradicional del pueblo zenú. Al igual que una actividad de motivación donde las madres lactantes son partícipes de esta misma.

Seguidamente se da inicio a la temática explicando a las madres lactantes todo lo relacionado con la lactancia materna, siendo este un alimento que contribuye a la salud y bienestar de los bebés, ya que contiene nutrientes que necesitan para su crecimiento y desarrollo, al igual que los protegen de las enfermedades.

Así mismo en la experiencia de amamantar se crea un vínculo afectivo entre la madre y el bebé.

Por otro lado se tuvo en cuenta las prácticas culturales y alimentos que ayudan a las madres lactantes al momento de pasar por ciertas experiencias incómodas. Por ejemplo si la madre no tiene suficiente leche para amamantar a su bebé necesitará consumir alimentos tales como: carne salada, pescados, ajonjolí, entre otros.

RECOMENDACIONES:

Powered by CamScanner

FUNDACION NIÑOS DE PAZ – FUNIPAZ
NIT. 823003023-9

- Alimentarse saludablemente
- Estar en un ambiente tranquilo
- Mantener la higiene personal
- No consumir medicamentos sin prescripción médica
- Amamantar al bebé manteniendo una posición correcta

CONCLUSIONES Y/O COMPROMISOS:

- Lactancia exclusiva hasta los 6 meses de edad .
- Fomentar las prácticas culturales.

Yanelis Perez.

REPONSABLES

REGISTROS FOTOGRAFICOS



Powered by CamScanner

FUNDACION NIÑOS DE PAZFUNIPAZ

NIT 823003023-9

FECHA DIA: 23 **MES:** Febrero **AÑO:** 2023 **MODALIDAD:** Propia e Intercultural

LUGAR: Babilonia

UCA Babilonia

RESPONSABLE: Yanelis Perez

TEMA: Lactancia Materna

NO	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	Chery Altamiranda	1102861743	3226267013	. Chery
2	Yaledis Perez Marquez	1005664316	3235367556	yaledis Pérez M
3	Norma Velasquez-Velasquez	1102830815	3226899709	Norma V.
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				

Dependencia encargada: _____

Carrera 28 Calle 17 No.17-46 Barrio Dulce Nombre Piso 2.

funipaz2011@hotmail.com

Celular 3014627385 - 3126176830

Powered by CamScanner

FUNDACION NIÑOS DE PAZ – FUNIPAZ
NIT. 823003023-9

FORMATO DE ACTA

FECHA: 22/feb/23 **HORA:** 2:00 -4:00 Pm
LUGAR: UCA campo las mirellas
TEMA: lactancia Materna.

OBJETIVO:
Orientar y consientizar a las mujeres gestantes y lactantes sobre la importancia y los beneficios de la leche materna.

ORDEN DEL DIA:

- Saludo.
- Bienvenida.
- Desarrollo de la temática.
- Intervención de los participantes.
- Cierre y recomendaciones.

DESARROLLO:
El dia 22 de febrero del 2023 en la uca campo las mirellas desde las 2:00 hasta las 4:00 Pm de la tarde se socializo el tema de lactancia materna a las mujeres gestantes y lactantes. Primero se dio a conocer el orden del dia a cargo de la, Psicosocial, Seguidamente se realizo la oración por Parte de la dinamizadora del Programa, despues el capitan menor de la comunidad campo las mirellas expreso unas Palabras de bienvenida a todos los presentes despues se presento la docente de la unidad de servicio tambien manifestando unas Palabras a la comunidad Presente. Despues de estos tiempos se solicito la tematica del dia llamado lactancia materna donde se consientizo la importancia de la leche

Powered by CamScanner

materna y todos los beneficios que le aporta al bebé y a la madre también se les informo que es un alimento 100% natural que no tiene ningún costo que aporta a la canasta familiar economicamente; y que es recomendado por los medicos y nuestros ancestro/nuestros antepasados y que a través de la leche materna se pueden crear Vinculos afectivos entre madre e hijos. Dicen nuestros ancestros que hay alimentos como el ajonjolí, la panela, el pescado que aportan a las madres para que les baje abundante leche materna para sostener a los bebes

CONCLUSIONES Y/O COMPROMISOS:

- Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses
- Practicar usos y costumbres que han dejado nuestros ancestros.

Valentina Martinez M

REPONSABLES

Powered by CamScanner

FUNDACION NIÑOS DE PAZ – FUNIPAZ
NIT. 823003023-9

REGISTROS FOTOGRAFICOS



Carrera 28 Calle 17 No.17-46 Barrio Dulce Nombre Piso 2. funipaz2011@hotmail.com
Celular 3014627385 - 3126176830

Powered by CamScanner

FUNDACION NIÑOS DE PAZFUNIPAZ

NIT 823003023-9

FECHA DIA: 22 MES: febrero AÑO: 2023 MODALIDAD: Propia e Intercultural

LUGAR: Uca campo las mirellas

UCA Campo las mirellas

RESPONSABLE: Valentina Martinez Marquez

TEMA: lactancia Materna

NO	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	Eberci corrales	1.102885.078	3117165043	E. corrales
2	Yenifer Marquez S	1.193530433	302499	Yenifer M
3	Neidy luz Paternina	1.005.665029	3136964640	Neidy paternina
4	Meranis Paternina	1.193131610	3025937797	Meranis Paternina
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				

Dependencia encargada: _____

Carrera 28 Calle 17 No.17-46 Barrio Dulce Nombre Piso 2.
funipaz2011@hotmail.com
Celular 3014627385 - 3126176830

Powered by CamScanner

FUNDACION NIÑOS DE PAZ – FUNIPAZ
NIT. 823003023-9

FORMATO DE ACTA	N #1

FECHA: 27 de febrero del 2023 **HORA: 2:00 p.m**
LUGAR: uca Las Huertas
TEMA: lactancia materna.

OBJETIVO:

Capacitar a las madres gestantes , lactantes y a niños menores de 6 a 11 meses

ORDEN DEL DIA:

- Saludo.
- Bienvenida.
- Desarrollo de la temática.
- Intervención de los participantes.
- Cierre y recomendaciones.

DESARROLLO:

El dia 27 de febrero del 2023 se dio cumplimiento al plan de formación a las madres gestantes, lactantes y niños menores de 6 a 11 meses la cual se dio en la uca las huertas se le da inicio a las 2:00 p.m. con el tema:la lactancia materna. El objetivo principal es Capacitar a las madres gestantes, lactantes y niños menores de 6 a 11 meses sobre la lactancia materna.

En un primer momento la agente educativo Adriana Sierra Ozuna , brinda la bienvenida donde realizamos la oración tradicional del pueblo indígena zenu y una actividad de relajación en donde se dispone a los(as) madres gestantes, lactantes y niños menores de 6 a 11 meses para el desarrollo de la misma, posterior a ello se les pide a las usuarias ubicarse en la zona de kiosco de esta unidad ya que es un ambiente libre para el desarrollo de la jornada.
Por otro lado, se les explica a las madres gestantes, lactantes y niños menores de 6 a 11 meses todo lo relacionado con La lactancia materna es la alimentación ideal para el crecimiento y desarrollo de los niños. La OMS se asegura que la leche materna es el único alimento que necesita un niño desde el nacimiento hasta los seis meses de vida.

Luego de esta edad la lactancia debe acompañarse de la alimentación complementaria (es decir, de otros alimentos) para poder cumplir con los requerimientos nutricionales del niño. Mientras que el destete puede ocurrir entre el primer y el segundo año de vida, según l disponga la madre.

La leche materna contiene todos los macronutrientes (proteínas, grasas y carbohidratos) y muchos micronutrientes (vitaminas y minerales) necesarios para la vida. Por ejemplo, posee minerales como el zinc, selenio, fósforo, calcio, flúor y hierro; así como vitaminas A, B, C y E . el cual es un alimento ideal para los bebes.
Al amamantar a tu bebé estrechas los lazos de afecto con él o ella, por ello trata de que sea una experiencia agradable y tranquila para ambos.
Recuerda, tu leche materna es la mejor opción ya que favorece el sano crecimiento y desarrollo.

Por otro lado se le hablo de sus beneficios los cuales son

- Alergias
- Infecciones del oído
- Gases, diarrea y estreñimiento
- Enfermedades de la piel (tales como eccema)
- Infecciones estomacales o intestinales
- Problemas de sibilancias
- Enfermedades respiratorias, como la neumonía y la bronquiolitis
- Diabetes
- Obesidad o problemas de peso
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Caries en los diente

Desde el enfoque cultural se socializa también la utilización de nuestras prácticas culturales Entre estas tenemos:

- cuando la madre inicia el periodo de lactancia y se le inflama el seno desde lo ancestral se tiene las siguientes practicas
- La madre se divide el cabello en dos y con una peinilla se peina su cabello por encima del cabello inflamado en forma de masaje, esto ayuda a bajar la inflamación.
- Se busca una mama que este en periodo de lactancia para que alimente al niño mientras la madre se recupera

CONCLUSIONES Y/O COMPROMISOS:

- lactancia exclusiva a los niños y las niñas hasta los 6 meses ya que le aporta al desarrollo y el crecimiento cerebral del bebé.

- Implementar una buena alimentación con verduras, frutas y alimentos ricos en proteína para el aumento de la leche materna

Adriana luz Sierra Ozuna

Agente educativo

_____

REPONSABLE

REGISTROS FOTOGRAFICOS



FUNDACION NIÑOS DE PAZ – FUNIPAZ
NIT. 823003023-9

Responsable: Adriana Sierra **Firma:**

N°	NOMBRE DE BENEFICIARIOS	N° DOCUMENTO	FIRMA
1	Damian Tinoco	1103527819	Isamar Sierra.
2	Roe orozco		Keila Hendez.
3	Nuys Santos Martinez	1102869260	Nuys Santos
4	Alexandra Smanca	1002060208	Alexandra
5	Laura Perez Padilla	1005417563	Laura
6	Heilen Isabel	1103765067	Hollman Tulran
7	Ariana perez	1100341653	Sary Carrascal
8			
9			

Powered by CamScanner

FUNDACION NIÑOS DE PAZ – FUNIPAZ
NIT. 823003023-9

FORMATO DE ACTA	N #1

FECHA: 24 de febrero del 2023 **HORA: 2:00 p.m**
LUGAR: UCA la peñata
TEMA: lactancia materna

OBJETIVO:

Sensibilizar a las madres gestantes y lactantes sobre la lactancia materna.

ORDEN DEL DIA:

- Saludo.
- Bienvenida.
- Oración .
- Desarrollo.
- Cierre y recomendaciones.

DESARROLLO:

El dia 24 de febrero del 2023 en la uca la peñata se llevó a cabo la temática lactancia materna con las mujeres gestantes y madres lactantes.

Primeramente se realizó el saludo de bienvenida por parte del agente educativo y se hizo la oración de armonización, seguidamente se hizo la exploración de saberes previos sobre el tema lactancia materna.

De esta forma se dio inicio a la temática explicando que la leche materna es el alimento recomendado por excelencia por los profesionales de la salud y por los ancestros .

La leche materna permite que el niño crezca sano y fuerte por las vitaminas y minerales que contiene y porque es tan completa que no necesita otra clase de alimentos para suplementarla y a su vez se crea el vinculo de afecto entre madre e hijo.

Culturalmente hablando pudimos concluir que en nuestra región contamos con alimentos que aumentan la producción de leche materna tales como : Ajonjolí,pescado,panela,leche entre otros más

RECOMENDACIONES

*Mantener la higiene diaria y el cuidado del cuerpo.
*Abstenerse de comer tarde de la noche.
*Mantener un ambiente tranquilo en casa
*Tener un grupo de apoyo familiar o social.
*Hidratarse muy bien durante el día.
* Consumir alimentos preferiblemente de origen natural
*Abstenerse de usar medicamentos sin prescripcion médica .

CONCLUSIONES Y/O COMPROMISOS:

- Promover en la familia y comunidad la lactancia exclusiva a los niños y las niñas hasta los 6 meses
- Poner en práctica los usos y costumbres culturales

Angela Miranda

_____

REPONSABLES

REGISTROS FOTOGRAFICOS

FUNDACION NIÑOS DE PAZ – FUNIPAZ
NIT. 823003023-9



Carrera 28 Calle 17 No.17-46 Barrio Dulce Nombre Piso 2. funipaz2011@hotmail.com
Celular 3014627385 - 3126176830

FUNDACION NIÑOS DE PAZ – FUNIPAZ
NIT. 823003023-9

FUNDACION NIÑOS DE PAZFUNIPAZ
NIT 823003023-9

FECHA DIA: 24 **MES:** Febrero **AÑO:** 2023 **MODALIDAD:** Propia e Intercultural
LUGAR: UCA La Peñata
TEMA: Lactancia materna

NO	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	UCA	TELEFONO	FIRMA
1	Heidy Sanez Benitez	1102849251	La Peñata	3114279705	. Heidy. S
2	Vanesa Acosta	1103731766	La Peñata	3146815406	. Vanesa acosta
3					
4	Rosa Romero Caliz	1104401698	La Peñata	3215442556	. Rosa Romero
5	Yina Bertel Solar	1005367128	La Peñata	3127900268	. Yina Bertel
6	Dimaris Rodriguez Alcazar	1101877296	La Peñata	3215266917	. Dimaris Rodriguez
7	Sandra Ayola	1100696030	La Peñata	3235370110	. Sandra. O.
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					

Dependencia encargada: _____

Carrera 28 Calle 17 No.17-46 Barrio Dulce Nombre Piso 2.
funipaz2011@hotmail.com
Celular 3014627385 - 3126176830

Carrera 28 Calle 17 No.17-46 Barrio Dulce Nombre Piso 2. funipaz2011@hotmail.com
Celular 3014627385 - 3126176830

FUNDACION NIÑOS DE PAZ – FUNIPAZ
NIT. 823003023-9

FORMATO DE ACTA	N #1

FECHA: 20 de febrero del 2023 **HORA:** 2:00 p.m.
LUGAR: UCA Sabanas del Potrero
TEMA: Lactancia materna.

OBJETIVO:

Enseñar al talento humano sobre la lactancia materna y los beneficios que esta trae.

ORDEN DEL DIA:

- Saludo.
- Bienvenida.
- Desarrollo de la temática.
- Intervención de los participantes.
- Cierre y recomendaciones.

DESARROLLO:

El día 20 de febrero del 2023 se ejecutó el encuentro grupal con las madres gestantes y lactantes , este se llevó a cabo en la UCA de Sabanas del Potrero a partir de las 2:00 p.m. con el tema "Lactancia materna", con el objetivo de fortalecer la importancia de la lactancia y los beneficios que esta trae para la salud de los niños y niñas.

En un primer momento se da la bienvenida por parte de la docente a cargo, donde se brinda la oración tradicional del pueblo indígena Zenú y una dinámica de presentación (cadena de nombres), esta dinámica se basa en formar un círculo, cada uno de los participantes dirá su nombre y sus características básicas antes de pasar al siguiente. Hecho esto, cada persona irá por turnos diciendo el nombre de cada uno de los miembros del grupo. Esta dinámica se realizó con el fin de conocernos todos y generar confianza con las madres, posterior a ello se le pide a los participantes ubicarse en la zona de encuentro de manera espontánea y libres, para el desarrollo de la jornada.

En un segundo momento, se expone todo lo relacionado con la lactancia materna, se explica a las madres, que este es un alimento ideal para los bebés. Tiene todos los nutrientes que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen de infecciones y alergias. La porción y calidad de la leche materna es suficiente para que tenga que renunciar a otros alimentos como agua, té o jugos durante un historial de 6 meses. Los bebés amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar obesidad tanto en la niñez

Powered by CamScanner

como en la edad adulta.

Al amamantar a su bebé, fortalece su afecto por él o ella. Así que trate de que sea una experiencia agradable y tranquila para ambos.

Recuerda que la leche materna es la mejor alternativa ya que ayuda al sano crecimiento y desarrollo del bebe.

Por otro lado, se le hablo de los beneficios para él bebe y para la madre.
Los beneficios para el bebe son:

- La leche materna contiene todos los nutrientes que el bebe necesita durante los 6 primeros meses de vida.
- Protege su sistema inmunitario.
- Reduce el riesgo de asma y alergias.
- Mas fácil de digerir que la lactancia artificial.
- Menor tasa de obesidad infantil.

Los beneficios para la madre son:

- La lactancia materna acelera la recuperación de la mamá.
- Menor riesgo de hipertensión y depresión posparto.
- Disminuye el riesgo de cáncer de ovario y mama.
- Ayuda a la mineralización de los huesos.
- Ahorro económico de la familia.

El enfoque cultural también socializa la implementación de nuestras propias prácticas culturales. Entre ellas tenemos:

- Tan pronto como la madre comienza la lactancia y su pecho está inflamado, desde lo ancestral se practica el siguiente ejercicio: La madre se divide el cabello en dos y con una peinilla se peina su cabello por encima del cabello inflamado en forma de masaje, esto ayuda a bajar la inflamación.
- Se busca una mama que este en periodo de lactancia para que alimente al niño mientras la madre se recupera

CONCLUSIONES Y/O COMPROMISOS:

- Lactancia exclusiva a los niños y las niñas hasta los 6 meses.
- La leche materna es el alimento ideal para los bebes de 0-6 meses.

Powered by CamScanner

FUNDACION NIÑOS DE PAZ – FUNIPAZ
NIT. 823003023-9

Luisa Benitez

REPONSABLES

REGISTRO FOTOGRAFICO



Carrera 28 Calle 17 No.17-46 Barrio Dulce Nombre Piso 2. funipaz2011@hotmail.com
Celular 3014627385 - 3126176830

Powered by CamScanner

FUNDACION NIÑOS DE PAZFUNIPAZ

NIT 823003023-9

FECHA DIA: 20 MES: febrero AÑO: 2023 MODALIDAD: Propia e Intercultural

LUGAR: UCA Sabanas del Potrero

UCA Sabanas del potrero

RESPONSABLE: Luisa Benitez Sierra

TEMA: Lactancia materna.

NO	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	Dana Cuevara	1102825334	3184967966	Dana Cuevara
2	Helen Tamara	1102895082	3113339383	Helen
3	Yelena Bolivar	1102	3017	Yelena B.
4	Yulieth Montalvo	1069985769	3008180393	Yulieth M.
5	Natalia Romero	1103739946	3114142602	Natalia R.
6	Liliana Benitez	1102846336	3046474631	Liliana Benitez
7	Sugeidis Serrano	1102796061	3234851493	Sugeidy S.
8	Ketty Ruiz	1005575192	3207456184	Ketty Ruiz
9	Sindy Hernandez R	1102871477	3145113102	Sindy H. R.
10	Erika Romero	1102823083	3116079635	Erika Romero
11	Zoraida ortega	1007605873	3108461046	Zoraida Or
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				

Dependencia encargada: _____

Carrera 28 Calle 17 No.17-46 Barrio Dulce Nombre Piso 2.
funipaz2011@hotmail.com
Celular 3014627385 - 3126176830

Powered by CamScanner